

## Ambulante Physiotherapie – Heilmittelverordnung & Kassenrezepte

Für eine ambulante Therapie benötigt man eine Heilmittelverordnung oder ein Rezept über Physiotherapie.

### Gültigkeit von Kassenrezepten

Wichtig ist, die unterschiedlichen Gültigkeiten von Kassenrezepten zu wissen und zu beachten! Bei einer Rezeptausstellung durch den **Klinikerarzt**, muss eine Behandlung innerhalb von **7 Kalendertagen begonnen** werden. Bei Rezeptausstellung durch den **weiter betreuenden Arzt** außerhalb des Krankenhauses, kann die Behandlung innerhalb von **14 Kalendertagen** begonnen werden.

### Rezeptgebühren

Liegt ein Befreiungsausweis der Krankenkasse vor, kann dieser bei der Anmeldung der Physiotherapie vorgezeigt werden. Ist dieser nicht vorhanden, gelten die üblichen Zuzahlungskosten und Rezeptgebühren.

### Selbstzahler

Sie können die **Behandlungsangebote** auch als Selbstzahler nutzen.

## Josef-Hospital Delmenhorst Physiotherapie – persönlich, nah, erreichbar

Das Josef-Hospital Delmenhorst informiert Sie gerne – persönlich, telefonisch oder im Web.

Die Räumlichkeiten der Abteilung für Physiotherapie befinden sich direkt im Untergeschoss des Josef Hospital Delmenhorst. Bitte folgen Sie innerhalb des Hauses der Beschilderung.

Kostenpflichtige Parkplätze sind auf dem Gelände verfügbar.



### Anreise mit dem Bus

Buslinien 201 und 206,  
Haltestelle Delmenhorst Klinikum

**MVZ.**



Wildeshäuser Str. 92  
27753 Delmenhorst  
www.jh-del.de

Telefon 04221 99 4166  
Telefax 04221 99 4169  
physiotherapie@jh-del.de

# Physiotherapie im Josef-Hospital Delmenhorst



**MVZ.** 

MEDIZINISCHES VERSORGUNGSZENTRUM  
SKH Delmenhorst MVZ GmbH

## Physiotherapie

### – Schmerzen lindern, Mobilität erhalten

Das Josef-Hospital Delmenhorst verfügt über eine Physiotherapieabteilung, die sowohl stationär als auch ambulant tätig ist.

## Das Team

### – in vertrauensvollen Händen

Regelmäßige Qualitätssicherung und Entwicklung durch interne und externe Fortbildungen sowie spezielle Zusatzqualifikationen in den Fachbereichen der Therapeuten, gewährleistet eine Behandlung nach neuesten medizinischen Erkenntnissen.

## Anwendungsbereiche

### – Symptome erkennen, Folgen vermeiden

- unfallbedingte Verletzungen
- nach Operationen
- chronische und akute Schmerzen
- neurologische Erkrankungen
- Lungenerkrankungen
- Herz-Kreislauf-System



## Stationäre Physiotherapie

### – Grundlage einer erfolgreiche Rehabilitation

Das Josef-Hospital Delmenhorst konzentriert sich auf eine erfolgreiche Rehabilitation des Patienten. Der therapeutische Behandlungserfolg basiert auf einer abgestimmten Zusammenarbeit mit allen notwendigen Disziplinen.

Abhängig von der Diagnose und der physiotherapeutischen Befundaufnahme wird ein individueller Therapieplan für den Patienten erstellt. Dieser wird permanent an die Fortschritte und Bedürfnisse angepasst.

Die Zufriedenheit und der Therapieerfolg sind unser vorrangiges Ziel.

## Ambulante Physiotherapie

### – Wiederherstellung der Funktionen

Ist eine weitere Behandlung notwendig, kann die ambulant im Josef-Hospital Delmenhorst erfolgen. Die ambulante Physiotherapie umfasst die individuelle und patientenorientierte

- Therapieplanung
- Behandlung
- Beratung
- Betreuung

Ziel der ambulanten Physiotherapie ist es, Funktionsstörungen zu lindern und/oder aufzuheben, damit eine schnelle Wiedereingliederung in den Alltag gewährleistet werden kann. Zudem sollen Ersatzfunktionen bei nicht rückbildungsfähigen Störungen erlernt werden und Schmerzen gelindert und/oder behoben werden.

## Behandlungsangebote

### – stationär und ambulant

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage/ Kompressionstherapie
- Bobath – Erwachsene
- PNF
- Wirbelsäulentherapie
- Handtherapie / CRPS
- Urotherapie – Kontinenztraining
- Atemtherapie
- Spiegeltherapie
- Physiotherapeutische Schmerztherapie
- Therapie nach Mc Kenzie, Cyriax
- Diverse Massagetechniken
- Shiatsu
- Schwindeltraining

